



Memoria de actividades

2023

CIF. G40190456

Inscrita en el registro de Asociaciones JCyL N° 1984

Entidad declarada de utilidad pública.

Sede: Plaza de Somorrostro nº 13 Segovia.

ÍNDICE

1. Introducción

2. La asociación como entidad.

- a) Junta directiva
- b) Equipo de trabajo.

3. Programas y actividades realizadas.

- a) Acogida y valoración diagnóstica.
- b) Servicio de Atención Temprana.
- c) Gabinete de terapias.
- d) Bbmiradas.
- e) Talleres.
- f) Apoyo Diurno a adultos.
- g) Deporte, ocio, tiempo libre y respiro familiar.
- h) Habilidades socio-laborales.
- i) Itinerarios personalizados.
- j) Programa ACTEA. Accesibilidad cognitiva.
- k) Formaciones.
- l) Voluntariado.

4. Usuarios/as y familias atendidas.

5. Labor divulgativa.

- a) La asociación en los medios y redes sociales.
- b) Eventos 2023
- c) Sensibilizaciones.

6. Proyectos 2023.

1. Introducción

“Si las demás personas pudieran experimentar durante tan solo unos minutos lo que es el autismo, podrían saber cómo ayudar”.

Therese Joliffe
Persona con autismo.



En este año 2023 hemos continuado trabajando con las personas con autismo y sus familias de la provincia de Segovia. Hemos afianzado proyectos que ya veníamos realizando como bbmiradas o Poco a poco, ¡yo puedo! Y hemos incorporado nuevos proyectos como TEAcompañó y RuTEAndo.

Hemos continuado con nuestra labor divulgativa con formaciones, sensibilizaciones, campañas de concienciación, aparición en medios y eventos, en los que la sociedad Segoviana se ha volcado con nosotros.

Se ha continuado atendiendo a las familias de las zonas rurales en las sedes de El Espinar y Cabezuela, acercando la asociación al entorno de los usuarios para facilitar su día a día.

En esta memoria podéis encontrar un resumen de todas las actividades que hemos llevado a cabo este año 2023.

2. La asociación como entidad.

“Nunca dudes que un pequeño grupo de ciudadanos pensantes y comprometidos pueden cambiar el mundo. De hecho, son los únicos que alguna vez lo han logrado”.

Margaret Mead



EQUIPO DE TRABAJO



3. Programas y actividades realizadas.

“Dadme un punto de apoyo y moveré el mundo”

Arquímedes.

a) Acogida y valoración diagnóstica.

La valoración diagnóstica ofrece actuaciones dirigidas a la detección y valoración de personas que puedan presentar un Trastorno del Espectro del Autismo. Se valoran personas de todas las edades.

En cuanto al servicio de acogida, ofrece actuaciones dirigidas a proporcionar un recibimiento a las familias que acaban de recibir un diagnóstico de TEA, procurando una acogida cálida y amigable, teniendo en cuenta que son momentos de mucha incertidumbre para las familias.

b) Servicio de Atención Temprana.

Este servicio está dirigido a los usuarios menores de 6 años. Desde este servicio se planifican actividades y se elaboran programas individuales de trabajo para cada usuario/a, basadas en sus necesidades y con el objetivo de potenciar al máximo su desarrollo. Se emplean programas de trabajo basados en la evidencia científica y lo llevan a cabo profesionales específicos y formados para trabajar en atención temprana.

c) Gabinete de terapias.

En el gabinete de terapias se llevan a cabo programas de trabajo enfocados a mejorar la calidad de vida de las personas con TEA. Se centran en trabajar aspectos como el lenguaje y la comunicación, las habilidades sociales, mejora de la salud mental, la autonomía, la

autorregulación emocional, conducta, estimulación cognitiva, mejora de los aprendizajes escolares, la alimentación, desarrollo personal, etc.

Además, los profesionales que trabajan en este servicio mantienen una constante coordinación con los centros educativos a los que acuden nuestros usuarios/as intentando así, mantener una coherencia en las intervenciones.

Las terapias que imparte actualmente la asociación son: **psicología, logopedia, pedagogía terapéutica y apoyo escolar especializado**; y otras **actividades de apoyo terapéutico** como son: **robótica, musicoterapia y psicomotricidad**.

d) Bbmiradas



El proyecto bbMiradas es un programa pionero por sus aportaciones en la detección y tratamiento del autismo.

El programa consta de **dos fases**:

Detección precoz: en este proyecto, se estructura el proceso de 11 consultas en las que se realizarán las mediciones necesarias por el seguimiento visual, así como exploraciones neurológicas, entrevistas a los padres y otra

serie de cuestionarios que permiten evaluar las diferentes áreas de neurodesarrollo de los bebés.

Intervención especializada: cada uno de los trastornos del espectro autista tiene sus peculiaridades. Es por ello que se debe realizar un plan de desarrollo individualizado para cada uno, y uno de los pilares en que se apoya este sistema es la familia. La unidad familiar es considerada como el mayor estimulador en el proceso del desarrollo de un bebé, por lo que el papel de la familia para minimizar el impacto del trastorno en su vida es imprescindible.

Para más información podéis consultar la página de la fundación:

<https://fundacionmiradas.org/proyecto-bbmiradas>

e) Talleres.

Durante este año 2023 se han llevado a cabo 2 talleres en la asociación:

- *Taller de pragmática.*

En el taller de pragmática se llevan a cabo actividades enfocadas a mejorar los aspectos relacionados con la comunicación, el uso del lenguaje y la conversación.

- *Taller de habilidades sociales.*

En el taller de habilidades sociales se llevan a cabo actividades para aprender estrategias y poder adquirir una competencia social adecuada que ayude a nuestros usuarios a llevar a cabo interacciones sociales en su día a día.

f) Apoyo Diurno a Adultos (ADA)

El servicio de apoyo diurno a adultos surgió ante la necesidad de dar una respuesta a aquellos usuarios que ya habían terminado su escolarización.

Este servicio se lleva a cabo con un modelo de Planificación Centrado en la Persona, buscando dar respuestas a sus necesidades y donde la persona a la que van dirigidos los apoyos se convierte en protagonista del proceso.

En el apoyo diurno a adultos se realizan diferentes actividades como:

- Actividades para el desarrollo de las habilidades adaptativas.
- Habilidades prelaborales y laborales.
- Habilidades de autonomía.
- Estimulación cognitiva.

- Actividades enfocadas a mejorar las destrezas en la comunidad.
- Ocio y tiempo libre.
- Actividades inclusivas en la comunidad.

Las actividades de este servicio se llevan a cabo en la sede y en la vivienda que tiene la asociación.

g) Deporte, ocio, tiempo libre y respiro familiar.

Este servicio tiene un carácter transversal, se desarrolla a lo largo de toda la vida y promueve actuaciones y programas dirigidos al aprovechamiento y disfrute del ocio y el tiempo libre de nuestros usuarios y usuarias.

Dentro de este servicio ofrecemos:

a. Deporte.

Este servicio se lleva a cabo de forma individual y grupal (con carácter inclusivo).

Por un lado, potenciamos la actividad física para mejorar la salud y bienestar de nuestros usuarios a través de clases individuales, donde también se tienen en cuenta las preferencias y gustos del usuario, siendo ellos mismos los que deciden qué deporte consideran que es más afín a sus características.

Por otro lado, le damos un enfoque inclusivo y aprovechamos la oferta deportiva existente en la comunidad (escuelas deportivas, grupos de natación, etc.) promoviendo la adaptación de los espacios y la programación de actividades a través de la utilización de las instalaciones deportivas por parte de nuestros usuarios, centrándonos en sus gustos e intereses.

b. Ocio y tiempo libre.

Este servicio contempla acciones de planificación, organización, adaptación y acompañamiento para permitir el acceso y participación

de nuestros/as usuarios/as en actividades de ocio de acuerdo con sus intereses.

Se lleva a cabo con los usuarios mayores de 16 años.



c. Respiro familiar.



El respiro se lleva a cabo en período vacacional a través de estancias diurnas en un horario de 9:30 a 14:00. Durante este tiempo se realizan diversas actividades relacionadas con las habilidades sociales, de autonomía, las destrezas en la comunidad, salidas, excursiones y diversos talleres de actividades. Las actividades se

llevan a cabo en la sede y en la vivienda que tiene la asociación.



Campamentos de larga estancia.

Durante este año se han llevado a cabo dos campamentos de larga estancia, ambos en la provincia de Segovia. Los campamentos realizados han sido:

- Otero de Herreros
- Hontanares de Eresma

h) Habilidades sociolaborales.

Las habilidades sociolaborales se han llevado a cabo a través del programa de **Itinerarios personalizados** financiados por el fondo europeo.

Dentro del programa de Itinerarios los objetivos se han dividido en dos bloques. Por un lado, los objetivos destinados a trabajar las habilidades para el mundo laboral como son: habilidades sociales, de planificación, autonomía y de afrontamiento del estrés. Y por otro lado objetivos relacionados con la orientación laboral: formación para el puesto de trabajo, visita a empresas y refuerzo de prácticas.

i) Programa ACTEA. Accesibilidad cognitiva.

ACTEA: Accesibilidad. Transformando Entornos en Amigables.

El programa se ha desarrollado para ofrecer a diferentes entidades (públicas y privadas) la realización de información y de entornos accesibles cognitivamente.

Se han desarrollado actividades relacionadas con:

- Lectura fácil.
- Señalética.
- Orientaciones para mejorar la accesibilidad cognitiva de los espacios.
- Promoción de recursos de apoyo a la comunicación: los Sistemas alternativos de comunicación.

Durante el año 2023 se han llevado actuaciones como:

- **Lectura fácil.**

- Adaptación de documentos propios de la entidad.
- Adaptación del programa Electoral de Ciudadanos para las elecciones 2023.

- **Señalética.**

- Señalética de edificios en El Real Sitio de la Granja de San Ildefonso en colaboración con el Ayuntamiento de la granja, y Valsain.



Además, la asociación forma parte del grupo de trabajo del **consejo de accesibilidad del Ayuntamiento de Segovia**. En el que acudimos a reuniones y asesoramos al equipo de trabajo del ayuntamiento.

j) Formaciones.

a. Centros educativos.

Ofrecemos orientación y formación a los centros educativos, tanto en los que están nuestros/as usuarios/as como en aquellos que en los que no hay personas con TEA en sus aulas.

Este año se ha llevado a cabo 5 formaciones en distintos centros educativos de Segovia y entre los que están centros de educación primaria, secundaria y FP.

b. Formaciones internas.

Las formaciones internas son llevadas a cabo por personal de la asociación especializado en determinados temas. Este año se han llevado a cabo 3 formaciones:

- Dificultades del aprendizaje en el Autismo.
- Conducta y Autismo.
- Dificultades de alimentación en el Autismo.

También se han hecho otras formaciones con Autismo España como el programa IMPACT de Atención Temprana en la que han participado dos de nuestros terapeutas.

Formación en el modelo de intervención IMPACT



IMPACT

Enmarcado en el Proyecto +Digitales, subvencionado a través de la convocatoria de ayudas para la modernización del Tercer Sector del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, financiada por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.

ODS a los que este proyecto contribuye:



12

c. Bbmiradas



Dentro del proyecto bbmiradas se ha llevado a cabo una campaña de información y formación para difundir el programa y buscar aliados/colaboradores para su desarrollo.

Entre los centros donde hemos divulgado el programa se encuentran guarderías de Segovia, el hospital de Segovia (con el servicio de pediatría y Gerencia) y el IES Giner de los Ríos, en los cursos de FP de educación infantil.



También se han hecho labores de divulgación en colaboración con Autismo España a través de un evento realizado el 31 de octubre en el que acudieron instituciones de Segovia y diferentes medios.

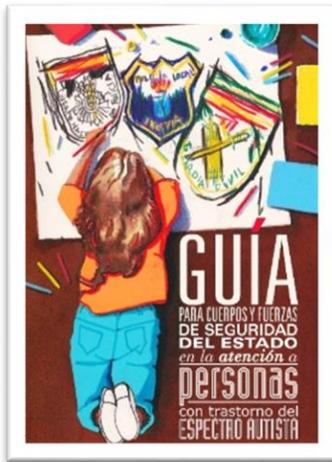


d.



A principios de año realizamos la presentación de la guía sobre autismo y fuerzas de seguridad que realizamos a finales del 2022.

La presentación se llevó a cabo con representantes del cuerpo de Policía Local de Segovia, de la Guardia Civil y la Policía Nacional.



Además, se han llevado a cabo **2 formaciones**: una con la Guardia Civil (abril) y en la comisaría de policía de Segovia (mayo).



Autismo y Empleo. FES.



El 31 de enero la FES (Federación Empresarial Segoviana) nos abrió sus puertas para dar una charla a los empresarios sobre cómo emplear a personas con Autismo y conocer los perfiles que pueden encontrar dentro de nuestro colectivo.

Bajo el lema “Toma la iniciativa, Emplea personas con Autismo”, informamos a los empresarios de Segovia, que nos acompañaron en la jornada, sobre las características de las personas con Autismo y su empleabilidad.



k) Voluntariado.

El voluntariado de la asociación es un pilar fundamental para poder acompañar a nuestros usuarios y usuarias en las actividades donde se requiere mucho personal, salidas, excursiones, respiros, ocio, etc.

Este año hemos podido contar con la incorporación de nuevos voluntarios a la plataforma VolunTea y ya contamos con unos 17 participantes fijos.

a. Formación al voluntariado y divulgación.

Desde la asociación llevamos a cabo una formación al año para las nuevas incorporaciones al servicio de voluntariado. De igual forma a lo largo del año se hacen pequeñas formaciones previas a la incorporación en caso de haber podido asistir al curso de inicio. Estas formaciones son de 1 hora y media y las lleva a cabo la responsable del voluntariado.

Además, participamos en las plataformas de voluntariado que organizan algunas entidades en las que fomentamos la cultura del voluntariado.



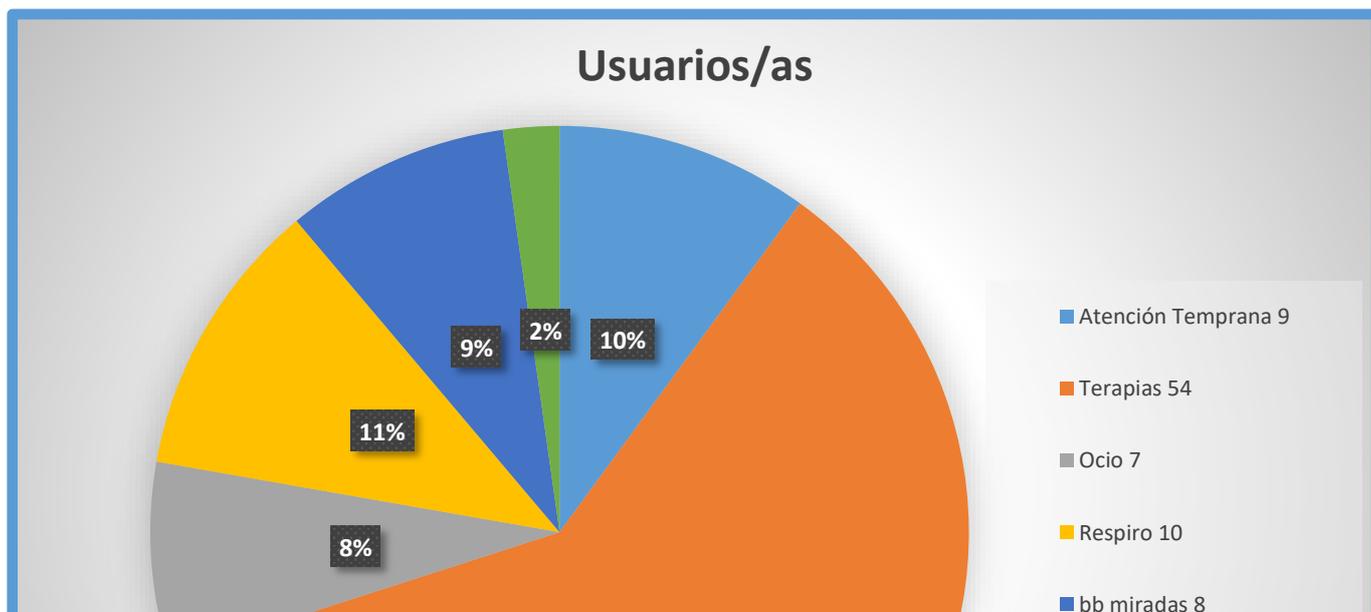
4. Usuarios/as y familias atendidas.

“A veces lo que una persona necesita no es una mente brillante que le hable, sino un corazón paciente que le escuche”

Anónimo.

Los/as usuarios/as atendidos en la asociación durante el año 2023 han sido 65 familias, 5 más que el año anterior.

A continuación aportamos los datos desglosados según las actividades y programas en los que han participado las familias y los usuarios/as:



5. Labor divulgativa.

“Si quieres construir un barco, no empieces por buscar madera, cortar tablas o distribuir el trabajo. Evoca primero en los hombres y mujeres el anhelo del mar libre y ancho”

Antoine de Saint-Exupery

a. La asociación en redes sociales en 2023.

RED SOCIAL	Seguidores 2020	Seguidores 2021	Seguidores 2022	Seguidores 2023
facebook	1370	1562	2118	2822

  X	4017	4111	4372	4419
 Instagram	830	1034	1274	1727

b. La asociación en los medios de comunicación.

Presentación de la Guía de actuación de Autismo Segovia para la policía local

<https://www.cyltu.es/videoSH/6008b410-Oc84-42ed-9561-1dd8cae96d4c/Guia-de-actuacion-de-Autismo-Segovia-para-la-policia-local>

Autismo Segovia y El Real Sitio de San Ildefonso juntos por la accesibilidad cognitiva

<https://segoviadirecto.com/art/48384/autismo-segovia-y-el-real-sitio-de-san-ildefonso-juntos-por-la-accesibilidad-cognitiva?fbclid=IwAR2jXVKnVXIRR1kYq1qpkxsXMJ5lZrFRF57l1fdKEe3ZCLgVMKuQKHjY7Yw>

Segovia se une a Burgos en la detección precoz del autismo en Castilla y León, con el proyecto 'bbMiradas'

<https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-segovia-une-burgos-deteccion-precoz-autismo-castilla-leon-proyecto-bbmiradas-20231031135230.html>

Autismo Segovia pone en marcha un sistema de detección precoz del trastorno del espectro del autismo para bebés

<https://www.ondacero.es/emisoras/castilla-y-leon/segovia/noticias/asociacion-autismo-segovia-pone-marcha-sistema-deteccion-precoz-trastorno-espectro->

[autismo-bebes-3-18-meses-identificar-cuanto-antes-senales-alarma_20231031654113c7b2761500018c3bb3.html](https://www.elpais.com/autismo-bebes-3-18-meses-identificar-cuanto-antes-senales-alarma-20231031654113c7b2761500018c3bb3.html)

Autismo Segovia quiere batir el récord del mundo con un ponche de 35 metros

<https://cadenaser.com/castillayleon/2023/03/21/el-2-de-abril-se-volvera-a-iluminar-de-azul-el-acueducto-por-el-dia-mundial-del-autismo-radio-segovia/>

La Fundación Caja Viva provee a la Asociación Autismo Segovia un equipo 'Leister 3' para mejorar la valoración

<https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-fundacion-caja-vida-provee-asociacion-autismo-segovia-equipo-leister-mejorar-valoracion-20230612131954.html>

Los reporteros segovianos de los famosos

<https://www.elnortedecastilla.es/segovia/reporteros-segovianos-famosos-20231215221214-nt.html>

La provincia se tiñe de azul en el Día Mundial del Autismo

<https://www.acueducto2.com/la-provincia-se-tine-de-azul-en-el-dia-mundial-del-autismo-fotos/145140>

Autismo Segovia entrega a la Policía Nacional y la Guardia Civil su Guía de atención

<https://www.eladelantado.com/segovia/autismo-segovia-entrega-a-la-policia-nacional-y-la-guardia-civil-su-guia-de-atencion/>

La campaña antipirotecnia de Autismo Segovia

<https://segoviaudaz.es/la-campana-antipirotecnia-de-autismo-segovia/>

«Si la gente supiera lo que provoca tirar un petardo, se replantearía hacerlo»

<https://www.elnortedecastilla.es/segovia/gente-supiera-provoca-tirar-petardo-replantearia-hacerlo-20231230131307-nt.html>

c. Eventos 2023.

Desayuno para empresarios

Toma la iniciativa

Emplea a personas con

Autismo

¿Te apuntas?

Te explicaremos por qué las personas con autismo son **grandes trabajadoras** y cómo puedes **contratarlas**

31 de enero
9 h de la mañana

Salón de Actos
de FES

Inscripciones
comunicacion@fessegovia.es

Presentación Guía para Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en la atención a personas con TEA en la Subdelegación del gobierno a la Policía Nacional y Guardia Civil.



Presentación Guía para Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado a la Policía Local de Segovia.



Actos Día Mundial del Autismo 2023

ACTOS del 2 DE ABRIL

Día Mundial Autismo 2023



2 de Abril | 21 h
ACUEDUCTO

Illuminamos el Acueducto de Azul
Solo faltas tu para encender con nosotros
un infinito de 600 velas por el AUTISMO

Compra tu vela por **1€ Bizum 06578**
ES66 2100 3637 7413 0027 2737
y/o mándanos un correo a
diamundial@autismosegovia.org
y pondremos tu nombre en ella

ILUMINALO DE AZUL #LIUB

NOS SUMAMOS A LA INICIATIVA ILUMINALO DE AZUL
EMPRESAS DE SEGOVIA Y SU PROVINCIA, QUEREMOS LLEGAR
A 500 EN SEGOVIA Y A MAS DE 5000 EN TODA ESPAÑA

Visita el ceste con
Playmobil

Torreón de Lozoya
Sala Caballerizas

Del 31 de marzo
al 23 de abril
Entrada 2€



juguetos
el país de siempre, mejor

SORTEO DE REGALOS ENTRE TODAS LAS ENTRADAS VENDIDAS

22 de Abril | 19:30 h
PLAZA MAYOR

RÉCORD MUNDIAL
35 metros
Ponche de Segovia

20:30h. Sorteo de regalos
Ración: 3€



POR 1000 RAZIONES
#LlamemosloPorSuNombre

Patrocina Iluminación Acueducto

Patrocinador de las velas

GALÁN HERRERO AMBIENTAIR
Agencia de seguros



#DíaMundialAutismo #LIUB #LlamemosloPorSuNombre www.autismosegovia.org

Elabora y patrocina Ponche de Segovia

Dulces Coca

REAL SÍMBOLO
SAN BERNARDO

la Tribuna
















2023 **AUTISMO**

ILUMINADO DE AZUL

#IluminadoPorAutismo

Día Mundial del Autismo 2 DE ABRIL 57 EDIFICIOS EN SEGOVIA Y SU PROVINCIA ¡GRACIAS!

V MARCHA SOLIDARIA POR EL AUTISMO

BERNUY DE PORREROS 21 DE MAYO 2023

A LAS 11 HORAS
EN EL PARQUE DEL JUNCAR

7€ POR PERSONA
INCLUYE:
CAMISETA CONMEMORATIVA,
REFIS Y REFRESCO

11,5 KM
POR LAS LOMAS Y FUENTES
DEL TÉRMINO MUNICIPAL DE
BERNUY DE PORREROS

VENTA DE TICKETS:
- En la Pollería de Azu, Ctra de Villacastín, 30
- En el Ayuntamiento de Bernuy de Porreros.

De lunes 15 a viernes 19 de mayo
El día de la marcha en el Parque del Juncar.

Organiza:

Colabora:

d. Sensibilizaciones.

A finales de año pusimos en marcha la campaña de "No a la pirotecnia" para sensibilizar sobre el mal uso y abuso de este tipo de actividades durante las fiestas.



6. Proyectos 2023.

"Todo lo que puedes imaginar es real"

Pablo Picasso.

Durante este año 2023 hemos puesto en marcha algunos proyectos que tendrán su continuidad durante el año 2024

TEAcompañó

TEAcompañó, es un proyecto desarrollado para trabajar la ansiedad y las fobias en personas con TEA. A través de una intervención cognitivo-conductual y dividida en módulos se trabajan diferentes programas para superar los miedos y las fobias que puedan presentar nuestros usuarios. El proyecto se dividió en 5 módulos.



Las actividades para realizar se han dividido en módulos en base a las necesidades que tienen los usuarios/as de la asociación, así las actividades, divididas en módulos, se desarrollaron de la siguiente manera:

- **Módulo A. Evaluación.** En este módulo evaluamos a nuestros usuarios a través de una escala de habilidades de la vida diaria de elaboración propia y creada ad hoc. En base a sus necesidades se establece el plan de trabajo a desarrollar y en base a sus características, el equipo de trabajo decide a qué módulo o módulos se destinaba al usuario/a
- **Módulo B. Psicoeducación.** En este módulo se trabajó tanto de forma grupal como individual, programas de emociones, habilidades sociales y técnicas de relajación
- **Módulo C. Reestructuración cognitiva.** En este módulo se han trabajado aspectos como la identificación de pensamientos negativos y la elaboración de pensamientos alternativos, así como la técnica del Stop Thinking (parar el pensamiento). Al igual que la anterior se llevó a cabo de forma grupal e individual.
- **Módulo D. Desensibilización y exposición.**
- **Módulo de seguimiento y mantenimiento.**

Han participado 30 usuarios y sus familias y ha sido financiado por la Fundación Torreón.

Participación en el programa 100x100 únicos de Telecinco.

Dos de nuestros usuarios, José Luis y Miguel Ángel, participaron en el programa de entrevistas, 100x100 únicos, emitido por Telecinco en el que personas con Autismo entrevistaban a distintas personalidades.



Podéis visualizar los programas pinchando en los siguientes enlaces:

https://www.telecinco.es/100-unicos/a-la-carta/20231211/primer-programa-antonio-banderas-leo-harlem-online-completo_18_011190894.html

https://www.telecinco.es/100-unicos/a-la-carta/20231218/ver-programa-xavier-sarda-albert-rivera-online-completo_18_011251686.html

Mujeres y autismo



Desde Autismo Segovia seguimos participando en el proyecto creado por Federación Autismo Castilla y León "**mujeres y autismo**". En el que se busca crear vínculos y grupos de trabajo para empoderar a nuestras mujeres con TEA, así como, promover un espacio de dialogo, reflexión y aprendizaje mutuo.

Centro de día.



Uno de los proyectos que empezamos a dar forma en 2020 es el centro de día para nuestros usuarios. Será un centro construido con impresión 3D y se llevará a cabo en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Segovia.

En el siguiente enlace puedes ver la video presentación del futuro centro de día de Autismo Segovia:

<https://www.youtube.com/watch?v=jdaPzf8l5TM>

